

PROJET PÉDAGOGIQUE

SÉJOUR « EGS Surf & Sport Camp »

1. Introduction et Intentions Pédagogiques

Le Projet Pédagogique du Séjour Sportif EGS 2025 s'inscrit dans la continuité du Projet Éducatif de l'Association Esprit Génération Sport (EGS). Il vise à encadrer et structurer l'organisation des activités, la gestion du quotidien et la dynamique éducative du séjour à Anglet (21-26 avril 2025).

Pourquoi ce séjour ?

Ce séjour répond aux besoins des jeunes souhaitant découvrir ou se perfectionner dans des disciplines sportives, tout en acquérant des compétences sociales et personnelles. Il offre une expérience immersive qui favorise l'autonomie, la gestion de l'effort et l'apprentissage collectif, en combinant sport, vie en collectivité et découverte du milieu naturel.

2. Valeurs Portées par la Structure

Le séjour EGS 2025 est construit autour des valeurs suivantes :

- ✓ Autonomie : apprendre à s'organiser et gérer son quotidien.
 - ✓ Respect et tolérance : inclusion et acceptation des différences.
 - ✓ Dépassement de soi : affronter ses limites dans un cadre bienveillant.
 - ✓ Esprit d'équipe et solidarité : coopérer et progresser ensemble.
 - ✓ Éco-responsabilité : sensibilisation à l'environnement et respect de la nature.
 - ✓ Plaisir et engagement : favoriser l'apprentissage dans une dynamique ludique et motivante.
-

3. Analyse Diagnostique

- **Public Accueilli**

Le séjour est destiné aux jeunes de 10 à 14 ans, pratiquant ou non des disciplines sportives, souhaitant découvrir ou approfondir leurs compétences en surf, athlétisme et pelote basque.

- **Besoins et Attentes des Participants**

- ✦ Recherche de progrès techniques et d'initiation à des nouvelles disciplines.
- ✦ Envie d'un cadre structuré, sécurisant et motivant pour évoluer.
- ✦ Besoin de temps de partage et d'échanges entre jeunes sportifs.

- **Moyens Disponibles**

- ✦ Encadrement : 2 animateurs permanents, intervenants spécialisés.
 - ✦ Infrastructures : Hébergement sécurisé au Domaine Pinada.
 - ✦ Équipements : Matériel sportif fourni par l'école de surf et le centre EGS.
 - ✦ Financement : Prise en charge partielle possible par les Comités d'Entreprise (CE).
-

4. Objectifs Pédagogiques

Objectifs généraux

- ✓ Encourager l'apprentissage progressif des activités sportives.
- ✓ Favoriser la responsabilisation et l'autonomie des jeunes.
- ✓ Développer la coopération et la gestion du vivre-ensemble.
- ✓ Sensibiliser à la santé, à la nutrition et à la gestion de l'effort.
- ✓ Offrir un environnement stimulant où le plaisir d'apprendre est essentiel.

Objectifs opérationnels

- ✓ Acquérir et perfectionner des compétences techniques en surf et en athlétisme.
 - ✓ Expérimenter des situations sportives variées pour apprendre à gérer l'effort et la persévérance.
 - ✓ Apprendre les bases de la préparation physique et mentale pour favoriser le bien-être et la compréhension de son corps dans l'effort.
 - ✓ Respecter et suivre l'organisation collective du séjour, en s'adaptant aux règles et aux consignes des encadrants.
-

5. Méthodes Pédagogiques et Stratégie d'Intervention

- ✦ Pédagogie active et expérientielle : l'apprentissage passe par la mise en situation et l'observation.
 - ✦ Approche différenciée : adaptation des exercices selon le niveau et les besoins des jeunes.
 - ✦ Valorisation et feedback positif : mise en avant des progrès individuels et collectifs.
 - ✦ Participation active des jeunes : ils sont impliqués dans la vie collective et prennent des responsabilités.
-

6. Organisation du Séjour

Lieu d'Accueil et Hébergement

Le séjour se déroulera au Domaine du Pignada, un centre de vacances situé à proximité de Bayonne et Biarritz, offrant un cadre sécurisé et adapté aux séjours de groupe.

- ✦ Environnement naturel : Parc de 4 hectares en bordure de forêt.
- ✦ Hébergement en chambres collectives confort : Chambres de 2 à 8 lits avec salle de bain.
- ✦ Restauration en libre-service : Repas variés et équilibrés, incluant des spécialités du Pays Basque.
- ✦ Infrastructures sportives : Fronton de pelote basque, piscine extérieure (25x10m), terrains de sport.
- ✦ Plage de la Marinella à proximité : Label Pavillon Bleu, baignade surveillée d'avril à novembre.

Le Domaine du Pignada offre ainsi un environnement sécurisé et fonctionnel, idéal pour favoriser la pratique sportive et la cohésion du groupe.

6.1 Encadrement et Responsabilités

Les Activités Spécifiques

Les activités nécessitant un encadrement spécifique sont menées par un prestataire extérieur qualifié, agréé par les services d'État compétents. Les animateurs du séjour accompagnent systématiquement ces interventions afin de garantir une cohérence avec le projet pédagogique et d'assurer un suivi des jeunes dans leurs apprentissages.

Encadrement et Responsabilités

- ✦ Maxence Berthaux : Directeur du séjour et Assistant Sanitaire.
- ✦ Valérie Mallard : Animatrice BAFA, responsable des activités de vie quotidienne.

Activités Proposées

- ✦ 4 sessions de surf avec l'école "John and Tim Surf School".
- ✦ 3 séances d'athlétisme (vitesse, endurance, coordination).
- ✦ Initiation à la pelote basque sur un fronton.
- ✦ Temps de cohésion et veillées ludiques.
- ✦ Sensibilisation à l'environnement en lien avec l'océan.

Temps Informels et Détente

- ✦ Organisation de temps libres encadrés et moments de détente sous supervision.
- ✦ Proposition d'activités ludiques et moments d'échange pour favoriser la cohésion du groupe.
- ✦ Temps d'accompagnement individuel pour permettre aux jeunes de partager leurs ressentis sur le séjour.
- ✦ Organisation de temps libres encadrés et d'activités de détente sous supervision.
- ✦ Encouragement des jeunes à proposer et animer certains jeux collectifs.
- ✦ Mise en place de petits défis quotidiens pour renforcer la dynamique du groupe.

6.2 Une Journée Bien Remplie

Horaire	Activité
07h30 - 08h00	Réveil échelonné
08h00 - 09h00	Petit déjeuner + Préparation (hygiène et habillage)
09h00 - 09h30	Réveil musculaire
09h30 - 12h00	Activité du matin
12h00 - 13h00	Repas du midi
13h00 - 14h00	Pause méridienne
14h00 - 16h00	Activité de l'après-midi
16h00 - 16h30	Pause goûter
16h30 - 17h30	Temps libre / Petite activité calme
17h30 - 18h30	Temps de douche + Appel parents
18h30 - 19h00	Temps de "forum"
19h00 - 20h00	Repas du soir
20h30 - 22h00	Temps de veillée (couché échelonné de 21h30 à 22h30)
22h30	Dodo

7. Sécurité et Santé

- ✦ Test d'aisance aquatique obligatoire pour le surf.
 - ✦ Suivi sanitaire assuré par l'Assistant Sanitaire.
 - ✦ Gestion des régimes alimentaires prise en compte dans la restauration.
 - ✦ Plan d'urgence et contacts médicaux prévus en cas de besoin.
-

8. Modalités d'Évaluation

Outils d'évaluation

- ✓ Grille d'observation remplie par les animateurs pour suivre la progression.
 - ✓ Carnet de suivi individuel où les jeunes notent leurs ressentis et évolutions.
 - ✓ Entretiens individuels pour ajuster l'accompagnement et les défis personnels.
 - ✓ Questionnaire final aux familles pour retour d'expérience et axes d'amélioration.
-

9. Conclusion

Le Projet Pédagogique EGS 2025 permet aux jeunes de développer leurs compétences sportives et sociales à travers une expérience immersive et dynamique. En combinant apprentissage technique, gestion de l'autonomie et cohésion de groupe, ce séjour constitue une étape clé pour l'épanouissement des participants.

◆ **EGS : Un séjour sportif, éducatif et humain !** ◆