

# Les rendez-vous du centre social

**BELLEFONTAINE - LAFOURGUETTE**

**1<sup>er</sup> juin > 6 juillet**



**Mon Quartier + Facile**

**MAIRIE DE**



**TOULOUSE**

## ADULTES



### ATELIERS INFORMATIQUE

#### Débutant

- › **Mardis 4-11-18-25 juin et mardi 2 juillet de 10h30 à 12h**

| *Centre social Bellefontaine*

#### Perfectionnement

- › **Mardis 4-11-18-25 juin et mardi 2 juillet de 14h30 à 16h**

| *Centre social Bellefontaine*

**Pour vos urgences administratives sur internet**

Prise de rendez-vous au 05 62 27 44 20

### CULTURE ET EXPRESSION

#### Côtés Centres, le journal des adhérents

Écrivons le journal !

- › **Mardi 4 juin de 14h30 à 16h30**

| *Sur inscription*

### ATELIERS CREATIFS

#### «toile explosive»

Art plastique sur toile

- › **mardi 16/06 de 14h30 à 16h30**

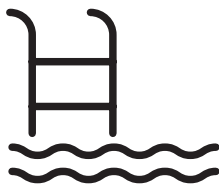
| *Sur inscription*

#### Maison 3D

Décoration de la maison du centre social

#### Tous les jours jusqu'au 19 juin

| *salle d'animation du centre social*



### ON FAIT DU SPORT

#### Marche nordique

- › **Les lundis 3, 10 et 17 juin à 13h30**

| *Centre social Bellefontaine*

- › **ou à 14h**

| *Sur le lieu de la marche*

#### Balade avec les ambassadrices de santé

- › **Tous les mardis à 9h30**

| *Devant le Centre culturel Alban Minville*

#### Piscine : maîtriser sa peur de l'eau

- › **Tous les jeudis de 16h à**

#### 17h, jusqu'au 6 juin

- › **Rendez-vous à 16h**

| *Devant le Centre culturel Alban Minville*

### PRENDRE SOIN DE SOI

#### Yoga

- › **Tous les vendredis de 14h à 15h30**

| *Centre social Bellefontaine Sur inscription*



### ON DISCUTE

#### Petit déjeuner des adhérents

Vos idées pour le Centre Social

- › **Jeudi 20 juin à 9h30**

| *Centre social Bellefontaine*

#### Conversation en langue française

Groupe constitué

- › **Atelier à partir du lundi 3 juin, les lundis de 14h à 16h et les jeudis de 9h30 à 11h30**

| *Centre social Bellefontaine*

## Conversation en langue anglaise

20 places

- › **Lundis 3-10-17-24 juin et lundi 1<sup>er</sup> juillet de 9h30 à 11h30**

| *Centre social Bellefontaine*

## COUTURE, TRICOT ET CROCHET

Débutants ou confirmés  
10 places- sur inscription

- › **jeudi 6 juin - 9h**
- jeudi 13 juin - 13h30**
- jeudi 20 juin - 13h30**
- jeudi 27 juin - 9h**
- jeudi 4 juillet - 13h30**



## ON CUISINE

### Atelier pâtisserie

Atelier partagé avec l'association CSF 6 places

Gâteau d'anniversaire : le Number cake

- › **Mardi 4 juin de 14h à 16h30**

| *au centre social*

### Ateliers cuisine

Repas atelier partagé avec l'association CSF 6 places

Célébrons l'été autour d'un barbecue

- › **Vendredi 28 juin de 10h à 14h**

| *au jardin de Monlong*  
| *Tarif : 2€*



## CENTRE SOCIAL EN FÊTE

### Réunion de préparation

- › **mardi 11 juin de 14h à 16h**

| *Centre social Bellefontaine*



## ON JARDINE !

### Permanence des jardiniers

- › **Tous les mardis de 11h à 12h**

| *Jardins de l'amitié du Tintoret, cheminement Bouton*

- › **Tous les mercredis de 9h30 à 11h30**

| *Jardins partagés de Monlong chemin de Perpignan*

- › **Tous les jeudis de 16h à 17h**

| *Jardins partagés et familiaux*

## AGIR DANS MON QUARTIER

**Le centre social vous aide à monter vos projets pour votre quartier**

| *Prise de rendez-vous au 05 62 27 44 20*

**Présentez vos projets pour votre quartier**

- › **Vendredis 7 juin et 5 juillet à 14h**

| *Espace créatif du centre social*

---

## STAND VIE DE QUARTIER

---

Santé Prévention diabète

› Mercredi 12 juin  
de 9h30 à 12h

Musiques et cultures du monde

› Mercredi 19 juin  
de 9h30 à 12h

| Marché de Bellefontaine



---

## FRAICH'ATTITUDE

---

Préparations à base de fruits et légumes frais et de saisons

Atelier cuisine parents-enfants

› le mercredi 12 juin  
de 16h à 17h30

Dégustations

› Le mardi 11 et le jeudi 13  
juin de 16h15 à 18h

| Hall de l'espace enfance famille

---

## VILLAGE FLEURI

---

Au programme : ateliers , stands, repas, ventes de plantes et fleurs

› Samedi 1<sup>er</sup> juin  
de 9h30 à 17h

| Au petit bois

---

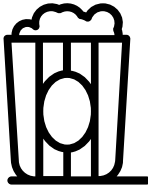
## THÉÂTRE DÉBAT

---

Mon enfant rentre à l'école maternelle, parlons-en !

› Jeudi 6 juin de 16h30 à 18h

| Espace enfance et famille  
claude Nougaro



---

## CINÉ PLEIN AIR

---

- Animations pour tous
- Pique nique sur place
- Diffusion du film d'animation :

› Jeudi 4 juillet  
à partir de 18h

| Cité le parc, Milan



---

## FÊTE DES ASSOCIATIONS

---

Stands de présentation, animations pour tous

› Samedi 22 juin  
de 10h à 17h

| Parc Gironis, Lafourquette

---

## LA MAISON DES IDÉES PARTAGÉES

---

Ateliers parents enfants créatifs

Venez décorer la maison 3D du centre social qui fera partie du village des maisons de l'espace enfance familles.

› Mercredi 5 juin  
de 14h à 16h

| Centre social Bellefontaine

Atelier parents enfants cuisine spécial

FRAICH'ATTITUDE

Venez préparer des préparations sucrées et salées à base de fruits et légumes frais et de saisons

› Mercredi 19 juin  
de 14h à 16h



---

## FÊTE DE L'ESPACE ENFANCE FAMILLES CLAUDE NOUGARO

---

- Inauguration du village des maisons
- Kermesse
- Goûter fraich'Attitude
- › Jeudi 20 juin  
de 16h30 à 18h30

## LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

.....

### Écrivain public

Aide aux démarches administratives  
Les lundis, mardis, mercredis et vendredis  
de 8h à 12h

› *Pour prendre rendez-vous : 07 83 67 20 57*  
**Au centre social**

### Plateforme linguistique 31

Les mardis après-midi sur rendez-vous.  
Évaluation et orientation sur l'apprentissage  
de la langue française pour l'insertion  
professionnelle et sociale des adultes.

› **Au centre social**  
*Pour prendre rendez-vous :*  
**contact@plateformelinguistique31.org**

### France Victimes 31

Permanences d'accueil et d'information.  
Pour les victimes d'infractions pénales.  
Prise en charge juridique, orientation.

› **Au centre social**  
*Pour prendre rendez-vous :*  
**05 61 43 06 94**

### Une question santé ?

Venez rencontrer les Ambassadrices de santé  
de votre quartier

› **Renseignement au centre social**

### Association VRAC

Vente de produits alimentaires au détail.

› **Permanence**  
*Mercredi 5 juin de 9h30 à 12h*

› **Distribution**  
*Mercredi 19 juin de 14h à 16h45*

### Ludothèque

Animations ludiques de 9h30 à 12h.

**Ça me dit un billard ?!** Samedi 8 juij  
**Semaine du jeu « le jeu envahit Toulouse »**  
*du samedi 25 mai au samedi 1<sup>er</sup> juin*

# LE COUP DE CŒUR



## › Votre Centre Social en Fête

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Venez partager un après midi festif ! suivi d'une animation musicale	Espace Rouault (impasse François Foulquier)	> Samedi 6 juillet 2024 De 15h à 19h

## LES INFOS PRATIQUES

### SITE DE BELLEFONTAINE

Espace Enfance & Famille Claude Nougaro  
3 impasse Foulquier 31100 Toulouse  
Métro ligne A, station Bellefontaine

#### Horaires d'ouverture

Lundi : 13h30 › 16h45

Du mardi au vendredi :

8h30 › 12h30 / 13h30 › 16h45

### SITE DE LAFOURQUETTE

Mairie de quartier  
Place des Glières 31100 Toulouse

#### HORAIRES D'OUVERTURE

Mercredi : 14h › 17h

Jeudi : 9h30 › 12h

**PENSEZ À ADHÉRER POUR L'ANNÉE  
2023-2024 !**

Modalités d'adhésion !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière.

**INSCRIPTIONS AUX ATELIERS À PARTIR**

**DU LUNDI 3 JUIN 2024 À 13H30**

les lundis après-midi, mardis, jeudis  
et vendredi auprès du secrétariat :

**05 62 27 44 20**

**csocial-belfon@mairie-toulouse.fr**



Retrouvez le programme  
du centre social  
en flashant ce QR Code.fr



Imprimerie de Toulouse Métropole - Papier recyclé