

Les rendez-vous du centre social

BELLEFONTAINE - LAFOURGUETTE

1^{er} juin > 6 juillet



Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE



TOULOUSE

ADULTES



ATELIERS INFORMATIQUE

Débutant

- › **Mardis 4-11-18-25 juin et mardi 2 juillet de 10h30 à 12h**

| *Centre social Bellefontaine*

Perfectionnement

- › **Mardis 4-11-18-25 juin et mardi 2 juillet de 14h30 à 16h**

| *Centre social Bellefontaine*

Pour vos urgences administratives sur internet

Prise de rendez-vous au 05 62 27 44 20

CULTURE ET EXPRESSION

Côtés Centres, le journal des adhérents

Écrivons le journal !

- › **Mardi 4 juin de 14h30 à 16h30**

| *Sur inscription*

ATELIERS CREATIFS

«toile explosive»

Art plastique sur toile

- › **mardi 16/06 de 14h30 à 16h30**

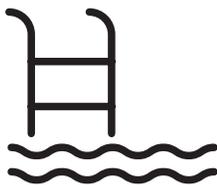
| *Sur inscription*

Maison 3D

Décoration de la maison du centre social

Tous les jours jusqu'au 19 juin

| *salle d'animation du centre social*



ON FAIT DU SPORT

Marche nordique

- › **Les lundis 3, 10 et 17 juin à 13h30**

| *Centre social Bellefontaine*

- › **ou à 14h**

| *Sur le lieu de la marche*

Balade avec les ambassadrices de santé

- › **Tous les mardis à 9h30**

| *Devant le Centre culturel Alban Minville*

Piscine : maîtriser sa peur de l'eau

- › **Tous les jeudis de 16h à**

17h, jusqu'au 6 juin

- › **Rendez-vous à 16h**

| *Devant le Centre culturel Alban Minville*

PRENDRE SOIN DE SOI

Yoga

- › **Tous les vendredis de 14h à 15h30**

| *Centre social Bellefontaine Sur inscription*



ON DISCUTE

Petit déjeuner des adhérents

Vos idées pour le Centre Social

- › **Jeudi 20 juin à 9h30**

| *Centre social Bellefontaine*

Conversation en langue française

Groupe constitué

- › **Atelier à partir du lundi 3 juin, les lundis de 14h à 16h et les jeudis de 9h30 à 11h30**

| *Centre social Bellefontaine*

Conversation en langue anglaise

20 places

- › **Lundis 3-10-17-24 juin et lundi 1^{er} juillet de 9h30 à 11h30**

| *Centre social Bellefontaine*

COUTURE, TRICOT ET CROCHET

Débutants ou confirmés
10 places- sur inscription

- › **jeudi 6 juin - 9h**
- jeudi 13 juin - 13h30**
- jeudi 20 juin - 13h30**
- jeudi 27 juin - 9h**
- jeudi 4 juillet - 13h30**



ON CUISINE

Atelier pâtisserie

Atelier partagé avec l'association CSF 6 places

Gâteau d'anniversaire : le Number cake

- › **Mardi 4 juin de 14h à 16h30**

| *au centre social*

Ateliers cuisine

Repas atelier partagé avec l'association CSF 6 places

Célébrons l'été autour d'un barbecue

- › **Vendredi 28 juin de 10h à 14h**

| *au jardin de Monlong*
| *Tarif : 2€*



CENTRE SOCIAL EN FÊTE

Réunion de préparation

- › **mardi 11 juin de 14h à 16h**

| *Centre social Bellefontaine*



ON JARDINE !

Permanence des jardiniers

- › **Tous les mardis de 11h à 12h**

| *Jardins de l'amitié du Tintoret, cheminement Bouton*

- › **Tous les mercredis de 9h30 à 11h30**

| *Jardins partagés de Monlong chemin de Perpignan*

- › **Tous les jeudis de 16h à 17h**

| *Jardins partagés et familiaux*

AGIR DANS MON QUARTIER

Le centre social vous aide à monter vos projets pour votre quartier

| *Prise de rendez-vous au 05 62 27 44 20*

Présentez vos projets pour votre quartier

- › **Vendredis 7 juin et 5 juillet à 14h**

| *Espace créatif du centre social*

STAND VIE DE QUARTIER

Santé Prévention diabète

› Mercredi 12 juin
de 9h30 à 12h

Musiques et cultures du monde

› Mercredi 19 juin
de 9h30 à 12h

| Marché de Bellefontaine



FRAICH'ATTITUDE

Préparations à base de fruits et légumes frais et de saisons

Atelier cuisine parents-enfants

› le mercredi 12 juin
de 16h à 17h30

Dégustations

› Le mardi 11 et le jeudi 13
juin de 16h15 à 18h

| Hall de l'espace enfance famille

VILLAGE FLEURI

Au programme : ateliers , stands, repas, ventes de plantes et fleurs

› Samedi 1^{er} juin
de 9h30 à 17h

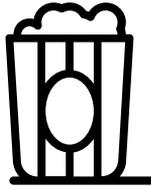
| Au petit bois

THÉÂTRE DÉBAT

Mon enfant rentre à l'école maternelle, parlons-en !

› Jeudi 6 juin de 16h30 à 18h

| Espace enfance et famille
claire Nougaro



CINÉ PLEIN AIR

- Animations pour tous
- Pique nique sur place
- Diffusion du film d'animation :

› Jeudi 4 juillet
à partir de 18h

| Cité le parc, Milan



FÊTE DES ASSOCIATIONS

Stands de présentation, animations pour tous

› Samedi 22 juin
de 10h à 17h

| Parc Gironis, Lafourquette

LA MAISON DES IDÉES PARTAGÉES

Ateliers parents enfants créatifs

Venez décorer la maison 3D du centre social qui fera partie du village des maisons de l'espace enfance familles.

› Mercredi 5 juin
de 14h à 16h

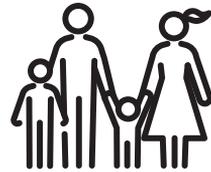
| Centre social Bellefontaine

Atelier parents enfants cuisine spécial

FRAICH'ATTITUDE

Venez préparer des préparations sucrées et salées à base de fruits et légumes frais et de saisons

› Mercredi 19 juin
de 14h à 16h



FÊTE DE L'ESPACE ENFANCE FAMILLES CLAUDE NOUGARO

- Inauguration du village des maisons
- Kermesse
- Goûter Fraich'Attitude
- › Jeudi 20 juin
de 16h30 à 18h30

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

.....

Écrivain public

Aide aux démarches administratives
Les lundis, mardis, mercredis et vendredis
de 8h à 12h

› *Pour prendre rendez-vous : 07 83 67 20 57*
Au centre social

Plateforme linguistique 31

Les mardis après-midi sur rendez-vous.
Évaluation et orientation sur l'apprentissage
de la langue française pour l'insertion
professionnelle et sociale des adultes.

› **Au centre social**
Pour prendre rendez-vous :
contact@plateformelinguistique31.org

France Victimes 31

Permanences d'accueil et d'information.
Pour les victimes d'infractions pénales.
Prise en charge juridique, orientation.

› **Au centre social**
Pour prendre rendez-vous :
05 61 43 06 94

Une question santé ?

Venez rencontrer les Ambassadrices de santé
de votre quartier

› **Renseignement au centre social**

Association VRAC

Vente de produits alimentaires au détail.

› **Permanence**
Mercredi 5 juin de 9h30 à 12h

› **Distribution**
Mercredi 19 juin de 14h à 16h45

Ludothèque

Animations ludiques de 9h30 à 12h.

Ça me dit un billard ?! Samedi 8 juij
Semaine du jeu « le jeu envahit Toulouse »
du samedi 25 mai au samedi 1^{er} juin

LE COUP DE CŒUR



› Votre Centre Social en Fête

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Venez partager un après midi festif ! suivi d'une animation musicale	Espace Rouault (impasse François Foulquier)	> Samedi 6 juillet 2024 De 15h à 19h

LES INFOS PRATIQUES

SITE DE BELLEFONTAINE

Espace Enfance & Famille Claude Nougaro
3 impasse Foulquier 31100 Toulouse
Métro ligne A, station Bellefontaine

Horaires d'ouverture

Lundi : 13h30 › 16h45

Du mardi au vendredi :

8h30 › 12h30 / 13h30 › 16h45

SITE DE LAFOURQUETTE

Mairie de quartier
Place des Glières 31100 Toulouse

HORAIRE D'OUVERTURE

Mercredi : 14h › 17h

Jeudi : 9h30 › 12h

**PENSEZ À ADHÉRER POUR L'ANNÉE
2023-2024 !**

Modalités d'adhésion !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière.

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS À PARTIR

DU LUNDI 3 JUIN 2024 À 13h30

les lundis après-midi, mardis, jeudis
et vendredi auprès du secrétariat :

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



Retrouvez le programme
du centre social
en flashant ce QR Code.fr



Imprimerie de Toulouse Métropole - Papier recyclé